



RMT:s kravspecifikation för kost

Många personer med funktionsstörningar i matsmältningskanalen har behov av en anpassad kost. Kosten kan även vara en del av en behandling. Allt som ska förtäras ska omfattas av möjlighet till alternativ. Maten ska vara innehållsdeklarerad och så lik vanlig mat som möjligt. Det som anges i det följande omfattar all förtäring, t ex dryck, mellanmål, m m.

Våra anspråk angående kost specificeras nedan.

Innehållsdeklarationer

- Tydlig innehållsdeklaration på den mat man köper i butik.
- Svensk innehållsdeklaration på mat som säljs i Sverige.
- Varje ingrediens i maten måste deklarerats oavsett hur stor/liten mängd som ingår. Det gäller även kryddor/örter.
- Personalen i affären ska kunna svara på frågor om vad maten innehåller när man köper i lösvikt över disk.

Restauranger

- Tydlig information/innehållsdeklaration på restaurangers menyer om vad maten innehåller.
- Restaurangpersonal ska kunna svara på frågor om vad maten innehåller och hur den är tillagad.
- Speciella önskemål angående tillagnings sätt ska kunna tillgodoseas, t ex. välstekt/välkockt.
- Möjlighet att få kosten anpassad till sina personliga behov, t ex. passerad kost, fettreducerad kost.
- Att kunna beställa halv portion till halvt pris.
- Restaurangpersonal ska vara lyhörd, respektfull och tillmötesgående för speciella behov.
- Det ska vara möjligt att få sitta med vänner på restaurang och få ett kuvert uppdukat även för den som på grund av sin funktionsstörning inte kan äta.
- Mat ska vara så ren som möjligt. Kryddor och sås ska serveras vid sidan av.

Utbildning/information

- Restaurang- och livsmedelsutbildning ska ge kunskap om våra behov.
- Personalen i mataffären ska kunna svara på frågor när skriftlig information saknas på produkter.

Egen mat till högskola/arbete

- Det måste finnas tillagningsmöjlighet för medhavd mat.
- Antalet tillagningsmöjligheter ska vara anpassat efter hur många som använder det.
- Det ska finnas kylskåp och skafferier för förvaring av medhavd mat.

Förskola/skola/högskola

- Eleven ska få bestämma matportionens storlek.
- Lugn och ro i matsalen är viktigt. En orolig miljö framkallar stress och kan medföra att det blir svårt att äta.
- Viktigt att skolmältidspersonal informeras om individuella behov. Måste göras vid inskrivning.



Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka

Besöksadress Gotlandsgatan 46
Box 20054 104 60 Stockholm
Tel 08-642 42 00 Fax 08-642 11 00
rmt@magotarm.se www.rmt@magotarm.se