

GOD JUL

kära mag- och tarm medlem

Telefon:
070-6440045

MAIL
RMT_VASTERBOTTEN@HOTMAIL.COM

EN HEL DEL HAR HÄNT SEDAN FÖRRA UTSKICKET

ÅRSKONGRESS PÅ RIKSNIVÅ

Vart tredje år hålls årskongress på riksnivå i Stockholm. Det är tillfället för länsföreningarna att påverka förbundet. Motioner behandlas och ny förbundsstyrelse väljs. Årets kanske viktigaste motioner som behandlades var den som nu gjort att förbundet bytt namn.

Fortsättning på sidan 2

MER KRAFT TILL STYRELSEN

Som vi nämnt i tidigare utskick så är flera poster i styrelsen vakanta och vi behöver mer kraft till föreningen.

Fortsättning på sidan 3

JULMIDDAGEN

Det brukar alltid bli så hiskligt mycket julmat att de flesta nästan tröttnar och dessutom är det ganska mycket julmat som inte passar våra ömtåliga magar. Därför bjuder vi in er att tillsammans med oss och ILCO i Umeå att äta god kvällsbuffé på Eastern Palace.

Fortsättning på sidan 4

Julen närmar sig även om vi inte sett till så mycket snö ännu.....

Tidigare i år skickade vi ut en enkät till er medlemmar för att höra vad det är för aktiviteter ni vill se. Även om strömmen av enkäter inte var så stor då vi inte varit så tydliga med vart ni skulle skicka dem var det ändå några som letade sig fram. Sammanfattningsvis av de enkäter vi fått kan vi dra slutsatsen av att ni är intresserade av det mesta som rör hälsa och att ni gärna går på föreläsningar eller gör små resor. Helst tycker ni att aktiviteterna ska vara förlagda till någon av de större städerna i Västerbotten såsom Skellefteå, Lycksele och Umeå. De två som vann utlottningen av trisslotterna är Eva Stridh och Märta Mattson. Grattis till er!

Vi vill göra er uppmärksamma på att vi har **bytt telefonnummer** och detta kommer att gälla från och med den 1 december och det är alltså på det numret som ni kan nå oss.

Telefonnummer: 070-6440045



Här är den nya styrelsen som valdes på kongressen 8-9 oktober.

DEN 8-9 OKTOBER VAR DET DAGS FÖR TOMAS MOLANDER OCH MIG, IDA PERSSON ATT ÅKNER TILL STOCKHOLM OCH HOTELL WINN I HANINGE FÖR ATT REPRESENTERA RMT VÄSTERBOTTEN PÅ ÅRSKONGRESSEN.

När man åker på kongress är det alltid en trevlig tillställning då ofta hela hotellet brukar fyllas med människor som jobbar för oss ute i olika länsföreningar men också på riksnivå och på kansliet med mag- och tarmproblem. Den här gången var det då inget undantag.

Förbundsordförande Karin Jonsson hälsade oss alla välkomna men överraskade oss lite extra när hon berättade att Caroline af Ugglas var där för att få igång oss genom sång. Många med mig började skruva lite på sig och jag tänkte; "sjunga, men jag kan ju inte sjunga." Det slutade i alla fall med att hela kongressen stod och sjöng med till Elvis gamla dänga Love me tender.

Men vi gjorde ju en massa nytta också. En hel del motioner hade skrivits till kongressen som skulle avhandlas. Bland annat en motion om att vi skulle byta namn på förbundet till Mag- och tarmförbundet, något som välkomnades och motionen gick igenom. Detta ledde ju i sin tur att en hel del stadgeändringar också behövdes klubbas igenom. Och när förbundet bytte namn så

behöver ju också vi i länsföreningarna byta namn så **vi heter numera Mag-tarmföreningen i Västerbotten.** Att byta namn på en förening innebär mycket jobb och är inget som sker över en natt så det kommer ske successivt med att vi fasar ut material till exempel och tar fram nya loggor och liknande.

Även en ny styrelse blev vald och Karin Jonsson fick förtroendet att fortsätta som förbundsordförande. Vad som kan sägas vara mycket tråkigt är att det saknas helt representation i styrelsen från Norrland.

VI BEHÖVER MER KRAFT TILL STYRELSEN ANNARS KOMMER FÖRENINGEN ATT FÖRSVINNA!

Som vi skrev i det tidigare utskicket så är vi för nuvarande en interimstyrelse då det finns vakanta poster i styrelsen bland annat ordförandeposten. Vi är idag en styrelse till största del förankrad i Umeå men vi vet ju att vi har medlemmar i hela Västerbotten och denna snedfördelning av representation i styrelsen gör lätt att aktiviteterna arrangeras efter vad vi vet och kan. Vilket betyder Umeå. Vi behöver representation från hela länet för att kunna nå alla våra medlemmar.

Vi ska inte förneka att vårt län är stort och det är många mil som skiljer oss åt men om det är det som sätter stopp för att du ska engagera dig så tycker vi att du ska tänka om. Vi sköter idag stora delar av styrelsearbetet via mail och/eller

telefon. När vi träffas så träffas vi som bor här i Umeå och så har vi Tomas i Lycksele med per telefon. Allt för att göra det så enkelt som möjligt att vara med i vår styrelse.

Mag- och tarmföreningen är en förening som är till för medlemmarna och den bistra sanningen är att om vi inte får någon respons från er medlemmarna eller något engagemang så kommer också föreningen att försvinna.

Det kan vara mycket slit med föreningsarbete men oftast går det i vågor och om det finns ett fint samarbete och bra kommunikation så är styrelsearbete roligt.

Vår roll som interimstyrelse var att gå in för att försöka få föreningen att leva vidare och vi behöver dig!

Vill du veta mer om vårt arbete eller är du intresserad så tveka inte en sekund på att höra av dig.

Det gör du i så fall till vår mail: rmt_vasterbotten@hotmail.com eller så ringer du på telefonnummer 070-6440045.

För dig som är intresserad av att engagera dig så kommer Mag- och tarmföreningen Västerbotten tillsammans med ILC O traditionsenligt att ordna en planeringshelg på Medlefors folkhögskola den 14-15 januari 2012. Mer info om det kommer.

VÄLKOMMEN PÅ JULMIDDAG!

ISTÄLLET FÖR TRADITIONELLT JULBORD BJUDER VI TILLSAMMANS MED ILCO DISTRIKTSFÖRENING UMEÅ IN ER TILL EN BUFFÉMIDDAG PÅ EASTERN PALACE I UMEÅ.

Söndag den 11 december kl 17.00 träffas vi på Eastern Palace, Vasagatan 12 i Umeå för att äta en god kvällsbuffé tillsammans.

För dig som är medlem kostar det 80 kr, för icke medlem 160 kr och barn 6-12 år äter gratis.

Anmälan görs **senast den 5/12** till Sonja, ILCO, på 070-675 06 22 eller på Epost: sbn@knet.se

Välkomna hälsar styrelserna!

För våra medlemmar i inlandet är det kanske inte så lockande att åka till Umeå. Vi vet dock inte hur stort underlaget och intresset är för en julmiddag och därför försöker vi oss på en liten annan variant.

Om ni är intresserade av att gå ut och äta en god bit mat tillsammans så kan ni höra av er till Tomas Molander som är suppleant i styrelsen och bosatt i Lycksele så ordnar vi en middag även i Lycksele.

Epost: svanamo@gmail.com eller på telefonnummer 070-6251185

