

# INBJUDAN TILL TRÄFF FÖR TONÅRINGAR MED IBD



Hur ser min framtid ut?

Hur når jag mina mål i kombination med min IBD?

Hur ska jag berätta för nya kompisar vad IBD är?

Är det bara jag som är så här trött?

Hur berättar jag för pojkvännen eller flickvännen att jag behöver sitta på toa i flera timmar?

Hur är det att leva med stomi?

I alla tonåringars huvuden rör det sig frågor och något fler är de om du också har IBD. På träffen så träffar du andra som är i precis samma situation och har samma frågor som du. Tillsammans så hittar vi också kanske lite svar.

Är du tonåring? Lever du med IBD? Vill du träffa andra i samma situation?

Den **3-5 september** kommer vi att träffas på Strömbäcks folkhögskola belägen ca 2 mil utanför Umeå. Här kommer vi spendera helgen med att träffa nya kompisar, utbyta erfarenheter och framför allt, ha kul!

Vi träffas på fredag eftermiddag och avslutar helgen vid söndag lunch.

Kostnaden för helgen med aktiviteter inräknade är 300kr.

Resan till Strömbäck får ni ersatt i efterhand. Det kommer finnas möjlighet för er som ankommer till Umeå att bli hämtade.

Bästa sättet att resa till Umeå från exempelvis Uppsala är tåg, resan innebär en del byten på grund utav bygget av Botniabanan och en del sträckor trafikeras av buss men fungerar ändå bra. Norrtåg kommer i augusti "tjuvstarta" att köra vissa sträckor av banan och det kan därför vara värt att kika in på deras hemsida, [www.norrtag.se](http://www.norrtag.se), när ni ska boka resan.

**Välkommen!**



## Några punkter ur programmet

- **David Svensson**, triathlet berättar om hur han lyckats kombinera träning och sjukdom. Läs mer om honom på [www.davidtri.se](http://www.davidtri.se)
- Vi får också besök av **Johan Bylin** som skrivit boken "Att leva med en skugga", en samling korta berättelser av ungdomar med IBD.
- En av aktiviteterna är **Fortet** på Megazone i Umeå som är ett aktivitetscenter där vi i lag kommer att lösa olika uppgifter och klurigheter.

Anmäl dig senast den **13 augusti** på anmälningstalongen eller via någon av webbplatserna [www.ilco.nu](http://www.ilco.nu) eller [www.magotarm.se](http://www.magotarm.se)

Vill du veta mer om träffen så kontakta

**Christer Rolandsson Projektledare**

**070-5655700** [christer.rolandsson@ilco](mailto:christer.rolandsson@ilco)

**Åse Eirelid bitr. projektledare**

**0730-405295** [ase.eirelid@telia.com](mailto:ase.eirelid@telia.com)