

Årsredovisning 2010



Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ORDFÖRANDE HAR ORDET	4
RMTs KÄRNVÄRDEN OCH VISION	5
FÖRBUNDSLEDNING	6
REPRESENTATION.....	7
INTERNA ARBETSGRUPPER.....	7
MEDLEMMAR	8
HANDIKAPPOLITIK	9
Vård, behandling och rehabilitering	9
Sjukdomskostnader och rättssäkerhet.....	9
Tandvården	10
Överklagande	10
Livskvalitet.....	10
Samarbetsprojekt	11
Stöd till närstående.....	11
Skola/utbildning och arbete	12
Tillgänglighet och användbarhet.....	12
Toahjälpen.....	12
INFORMATIONSVERKSAMHET	13
Utåtriktade aktiviteter	13
Informations- och utbildningsprojekt.....	16
Kanalen	16
Informationsmaterial	17
Förbundets hemsida.....	17
Sociala medier.....	19
Kontakt med media.....	19
Mässor.....	18
Almedalen	19
Övrigt.....	20
Telefonservice	20
SAMARBETE	21
RMT/ILCO	21
Folkbildningsförbund	21
Andra handikappförbund och HSO.....	21
Den hållbara rörelsen	22
Leva livet – länge.....	23
Bemanning med plus.....	23
Cancernätverk	23
IBD-projekt för tonåringar	24
Vården.....	25
Samarbete med läkemedelsindustrin	25
Verksamhet inom tarmcancerområdet.....	25

Övriga organisationer och företag	27
Internationellt.....	27
MEDLEMSSTÖD	29
Aktuellt material under året.....	29
Ungdomsverksamhet.....	30
ORGANISATION OCH ADMINISTRATION.....	32
Kvalitetssäkring	32
Lokal och regional utveckling	32
Finansiering.....	32
RMT-FONDEN	33
ELMERNÄS FORSKNINGSFOND	33
PERSONAL.....	34
Kompetensutveckling för förtroendevalda och anställda	34
FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE	35
Verksamhetsidé och mål	35
Organisation	35
Viktiga händelser under året.....	35
Våra fonder för forskning och utveckling	37
Placeringar	37
Internationellt.....	37
Årets resultat	38
Resultatsräkning.....	39
Balansräkning.....	40
Tilläggsupplysningar	42
Slutord.....	44
Representation	Bilaga 1
Länsföreningar och lokalavdelningar	Bilaga 2
ORDLISTA.....	47

ORDFÖRANDE HAR ORDET



RMT kan se tillbaka på ett framgångsrikt år. Uppmärksamheten i media för vår organisation och våra sjukdomar har ökat. Den nya hemsidan har utvecklats och vårt nya forum har fått allt fler besökare. Vi har också i högre utsträckning utnyttjat sociala medier såsom Twitter och Facebook. Med början i Stockholm har vi utvecklat iPhone-applikationen "Toahjälpen" - en information om var närmsta toalett ligger. Detta har gett oss stor uppmärksamhet.

Vårt medlemsantal har ökat för första gången på många år. Vi har lite "stått och stampat" runt 5900 medlemmar. År 2010 slutade vårt medlemsantal på 6070! Jag är verkligen glad för detta.

På det handikappolitiska området har våra aktiviteter präglats av att år 2010 var valår. Vi har uppvaktat riksdagens ledamöter i social- och socialförsäkringsutskotten och krävt en bättre och mer jämlik tillgång till specialistvård inom mag-tarmområdet. Tandvård som led i sjukdomsbehandling och en reformerad handikappersättning var andra krav. Vi har också krävt att screening skall införas från 60 år för tidig upptäckt av tarmcancer.

Våra förbundsaktiviteter har följts upp av många länsföreningar som uppvaktat sina landstingspolitiker om en bättre gastrovård. Föreningarna har också tillskrivit kommunpolitiker och krävt fler offentliga toaletter samt bättre hygien på skoltoaletter. Många kommunpoli-

tiker har, av svaren att döma, blivit påminda om en fråga som de definitivt inte tänkt på som viktig.

I enlighet med kongressbeslutet har förbundet ökat sina ansträngningar att nå barn, familjer och tonåringar som har inflammatoriska mag-tarmsjukdomar. Tillsammans med ILCO genomför vi ett 3-års projekt där vi genom veckoslutskurser når tonåringar för att skapa samhörighet, kontakt och gemensamt utveckla nätverk och informationsmaterial för andra ungdomar. Två kurser genomfördes under 2010.

Genom en mycket lyckad familjehelg i september nådde vi ett flertal barn och deras föräldrar med stöd och uppmuntran.

Vi har förstärkt våra insatser när det gäller tarmcancer. Ett antal föreläsningar i samverkan med länsföreningarna har ägt rum. Tarmcancerdagen med utdelning av tarmcancerpriset anordnades i Stockholm. Vi har samverkat i Nätverket mot cancer och Canceralliansen i bl a i Almedalen.

Vi fortsätter vårt närmande med vår systerorganisation ILCO både organisatoriskt och handikappolitiskt. Allt fler av våra länsföreningar utvecklar samarbetet.

Under året skedde en stor förändring då RMTs kanslichef sen många år Solveig Johansson Grip lämnade chefsskapet och Victoria Hånell trädde till. Solveig avtackades högtidligt vid ordförandekonferensen i augusti.

Förbundsordförande Karin Jonsson

RMTs KÄRNVÄRDEN OCH VISION

Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka är till för personer med sjukdomar, skador och andra funktionsstörningar i mag-tarmkanalen samt deras närstående.

Våra kärnvärden är kunskap, gemenskap och påverkan. Information och kunskapsförmedling är en viktig uppgift. Vi erbjuder gemenskap med andra i samma situation och vi arbetar med samhällsbevakning och påverkan.

RMTs utgångspunkt är medlemmarnas erfarenheter av hur livet påverkas av mag- och tarmsjukdomar. En annan utgångspunkt är vår samlade kunskap om hur samhällets stödsystem kan användas för att kompensera negativa effekter. Kunskap och idéer om vad som behövs för att hinder ska undanröjas är också en viktig utgångspunkt.



FÖRBUNDSLEDNING

När datum inte anges innebär detta att uppdraget löpt under hela året. I övrigt anges när personen i fråga utsetts eller då uppdraget avslutats.

Styrelse

Ordförande: Karin Jonsson
vice ordförande: Christina Källman
Övriga ordinarie ledamöter:
Annika Bergström
Åse Eirelid
Britt Rehbinder
Annika Wettlén
Anders Lövkvist, avgick 27 augusti

Suppleanter

Christer Johannesson
Bo Månsson
Birgitta Lindskog Boklund, adjungerad
fr o m maj 2009

Styrelsen har haft fyra protokollförda möten.

Arbetsutskott

Karin Jonsson, ordförande
Christina Källman, vice ordförande
Solveig Johansson Grip t o m augusti
därefter Wictoria Hånell, föredragande

Arbetsutskottet har haft fem protokollförda sammanträden.

Revisorer

Auktoriserad revisor och suppleant:
Revisionsbyrån BDO Nordic
Stockholm AB.
Lekmannarevisor: Per-Ove Jönsson
Ewa Ström suppleant

Valberedning

Kerstin Gunnarsson, sammankallande
Susanne Flodström
Eva Jacobsson
Monika (Mia) Stenberg

REPRESENTATION

RMT har på egen plats eller på mandat från Handikappförbundens Samarbetsorgan (HSO) medverkat i

referensgrupper, utredningar med mera. Detta redovisas i bilaga 1.

INTERNA ARBETSGRUPPER

Arbetsgrupp för samverkan RMT/ILCO:

Karin Jonsson
Christer Johannesson
Christina Källman

Arbetsgrupp för vårdpolitiskt program:

Karin Jonsson (sammankallande)
Solveig Johansson Grip t o m augusti
Annika Wettlén
Victoria Hånell, from augusti



Arbetsgrupp för tillgänglighet, användbarhet och handikappersättning:

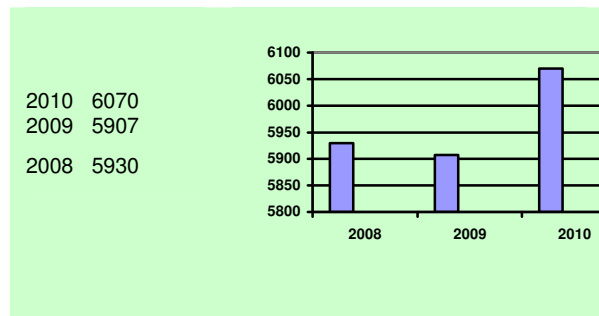
På grund av att två av ledamöterna inte kunde fortsätta i arbetsgruppen upphörde den.

MEDLEMMAR



Den 31 december 2010 hade förbundet 6070 medlemmar. Av dessa var 562 familjemedlemmar och 207 stödmedlemmar. Samtidigt som förbundet har fått 670 nya medlemmar har 507 lämnat, vilket innebär att medlemsantalet ökat med 163 personer sedan förra årsskiftet. De tre största grupperna är fortfarande medlemmar med Crohns sjukdom, ulcerös kolit och IBS/kolon irritabile. Tillsammans utgör dessa grupper 89 procent av alla medlemmar med diagnos angiven.

Medlemsutveckling



Av medlemmarna är cirka 10 procent under 30 år och 20 procent är över 65 år. 67,6 procent är kvinnor och 32,4 procent är män.

HANDIKAPPOLITIK

Målet med RMTs verksamhet är att personer som har mag-tarmsjukdomar ska kunna leva ett liv som så lite som möjligt styrs och begränsas av sjukdomen. Man ska kunna leva som andra och vara delaktiga i samhället. Det kräver att vi bevakar och har en beredskap för påverkan på alla samhällsområden.

Vård, behandling och rehabilitering

Tyngdpunkten på arbetet inom det handikappolitiska området 2010 har legat på handikappersättning samt vård och rehabilitering.

Det vårdpolitiska programmet, som antogs av kongressen 2008, utgör en viktig grund för RMTs agerande i olika frågor. Förbundsstyrelsen har prioriterat två frågor i det vårdpolitiska programmet. Den ena frågan handlar om att ställa krav på bättre vårdresurser och att uppmärksamma centrala och regionala myndigheter på att mag-tarmsjuka är en stor grupp. Den andra frågan är de ekonomiska villkor som våra medlemmar lever under.

Uppvaktningar - skrivelser

Sveriges kommuner och landsting tillskrevs angående "Mag- och tarmsjuka måste få högre prioritet i vården".

Försäkringskassans generaldirektör tillskrevs angående "Stoppa de stora sänkningarna av handikappersättningen...".

RMT har under året uppvaktat olika partiernas ledamöter i socialutskottet och socialförsäkringsutskottet. Vi har framfört krav på att mag-tarmsjukvården måste få en mycket högre prioritet och att gastrosjukvården byggs ut.

TLV, Tandvårds- och Läkemedelsverket tillskrevs angående överklagande om borttagandet av läkemedelssubvention för Nexium.

RMT tillskrev partiledarna inför valet och ställde krav på att screening införs fr o m 60 år för tidig upptäckt av tarmcancer.

Sjukdomskostnader och rättssäkerhet

RMT har fortsatt arbetet för att merkostnader som uppkommer på grund av kroniska sjukdomar ska kompenseras av samhället. Som ett led i det arbetet ingår att påverka rättspraxis inom socialförsäkringen, tandvården och andra områden där mag- och tarmsjuka för närvarande går miste om stöd på grund av brister i kunskap och olikheter i bedömning. Det finns även med i det vårdpolitiska programmet. RMT har agerat via HSO när det gäller handikappersättning och vårdbidrag.

Förbundet fick många samtal om förändringar i socialförsäkrings-systemet, bland annat ändrade regler för att få handikappersättning och på grund av Försäkringskassans stramare regler för att få sjukersättning.

Tandvården



I det vårdpolitiska vårdprogrammet betonar vi vikten av att tandvård ska ges som led i sjukdomsbehandling. Vi har deltagit i möten på HSO angående utredningen om nytt tandvårdssystem för personer med funktionshinder samt överlämnat material.

En artikel i Kanalen behandlade forskning om munhälsa hos människor med Crohns sjukdom. Ett projekt som RMT har givit ekonomiskt stöd till genom medel från RMT-fonden. RMT inväntar en departementspromemoria, Tredje steget i tandvårdsreformen.

RMT följer givetvis utvecklingen om den av regeringen tillsatta, under 2009, arbetsgrupp med uppgift att utforma ett kompletterande stöd till patientgrupper som på grund av långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning har ett ökat behov av tandvård.

Överklagande

Överklagande av beslut 2010-10-19 av Tandvårds- & Läkemedelsverket (TLV) nr 2831/2009 angående borttagande av läkemedelssubvention för läkemedlet Nexium.

Livskvalitet

I samband med Gastrodagarna 2010 presenterade RMT sin rapport om IBD-medlemmars livssituation. 935 medlemmar i RMT deltog i den nationella undersökningen varav 475 uppgav att de har av Crohns sjukdom och 426 har ulcerös kolit. Övriga 34 har obestämbar kolit eller har inte angivit någon säker diagnos. Undersökningen genomfördes i samarbete med läkemedelsbolaget Schering-Plough AB, numera en del av MSD. Ett pressmeddelande skickades ut den 5 maj 2010, under rubriken "Dystra siffror för landets tarmsjuka – mår dåligt och har svårt att påverka sin behandling".

Sammanfattningsvis kunde man utröna av undersökningen att Crohns sjukdom och ulcerös kolit har stor påverkan på livet. Det leder till exempel till betydande påverkan på arbete, yrkesval och studier. Den som har någon av sjukdomarna har också svårt att använda kollektiva färdmedel där det saknas toalett. Sjukdomarna påverkar också ekonomin negativt samt möjligheten att motionera, gå på restaurang eller att umgås med vänner. Pressmeddelande fick visst genomslag i media.

Samarbetsprojekt

Från projektet "Närhet, Relation och Kärlek, finns aktuellt material. En fortsättning på projektet har fått namnet "Leva livet länge" och är inriktat på äldres villkor vid funktionsnedsättning. En fokusgrupp har bildats med deltagare från Psoriasisförbundet, Reumatikerförbundet och RMT för att diskutera innehåll och riktlinjer för projektet och för den film som ska tas fram. Genom ett upprop till alla medlemmar kring frågor om livskvalitet bad man medlemmar att dela med sig av sina erfarenheter. Även samtal med anhöriga och vårdpersonal började under hösten.



RMT medverkar i ett arbetsmarknadsprojekt "Bemanning med plus". Initiativtagare och projektägare är Reumatikerförbundet. I samarbete med bland annat bemanningsföretag har projektet arbeta fram nya metoder för att underlätta för personer med reumatism eller mag-tarmsjukdom att komma tillbaka på arbetsmarknaden. Projektet

har beviljats medel från Allmänna arvsfonden.

BEMANNING
med+



RMT och ILCO sökte medel för ett gemensamt projekt för ungdomar mellan 13-19 år med inflammatorisk tarmsjukdom. Projektet startade under hösten 2009 med stöd från Allmänna arvsfonden. (Se vidare under Ungdomsverksamhet).



Stöd till närstående

Behovet av stöd till närstående är ett område som behöver uppmärksamhet. De öppna föreläsningarna om IBD, reflux och tjock- och ändtarmscancer har haft stor betydelse som informationsmöjlighet för närstående.

Skola/utbildning och arbete

RMT medverkar tillsammans med andra organisationer, företag och myndigheter i projektet "Bemanning med plus". Projektet har samarbetsavtal med flera bemanningsföretag runt om i landet. En metod har utvecklats för att öka förståelsen för personer med funktionshinder och för att kunna ge extra stöd och hjälp åt arbetssökande. "Bemanning med plus" agerar som en länk mellan de arbetssökande och bemanningsföretaget. Medlemmar i Stockholms länsförening inbjöds till två kandidatträffar under året. Syftet var att berätta om projektet och hur man kan gå tillväga för att söka arbete.

Tillgänglighet och användbarhet

En ny arbetsgrupp utsågs under året med ett utvidgat bevakningsområde, som även innefattar handikappersättning och vårdbidrag. Arbetsgruppen arbetade med att sammanställa material kring handikappersättningen.

Genom representation i Vägverkets och Banverkets gemensamma tillgänglighetsråd och SJs och Boverkets respektive handikappråd har vi haft goda möjligheter att bidra med kunskap om mag-tarmsjukdomar.

RMT har arbetat vidare med parkeringsfrågorna, bland annat när det gäller regler för tillstånd att parkera och avgifter för tillstånd.



Toahjälpen

Under hösten genomfördes en reklamkampanj på bussar och tunnelbanan i Stockholm om iPhone-applikationen Toahjälpen. Ett pressmeddelande skickades ut i samband med lanseringen.

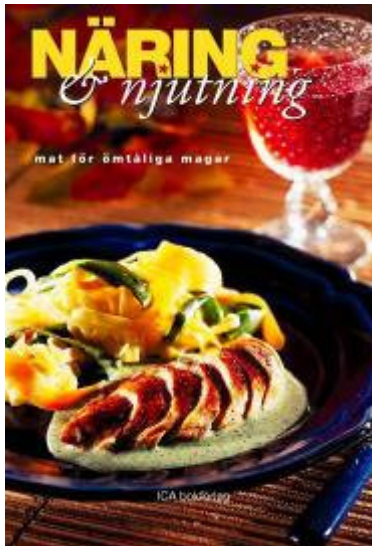


Applikationen ger en värdefull hjälp att lokalisera allmänna toaletter i Stockholms innerstad. Appen är i dagsläget nedladdad ca 16.000 gånger.

INFORMATIONSVVERKSAMHET

Den externa informationen är ett led i vår marknadsföring för att nå alla dem som inte känner till vår organisation.

För att nå människor med funktionsstörningar i matsmältningskanalen och öka medlemsantalet har RMT ett antal informationskanaler att använda sig av. Våra huvudsakliga kanaler är vår medlemstidning, vårt informationsmaterial, som går ut både till medlemmar och icke-medlemmar samt webbplatsen www.magotarm.se.



Utåtriktade aktiviteter

Öppna föreläsningar

Förbundet samarbetar med företag inom vårt område om att arrangera föreläsningar för att öka kunskapen om olika diagnoser. Föreningar och avdelningar har erbjudits att, i samarbete med företagen, arrangera föreläsningar som vänder sig till medlemmar och allmänheten.

I anslutning till Svenska Gastrodagarna i Stockholm 17-20 maj genomförde förbundet två seminarier, ett seminarium om inflammatoriska magtarmsjukdomar (IBD) i samarbete med Abbott och ett seminarium om reflux i samarbete med AstraZeneca.

Föreläsningarna vände sig till medlemmar och allmänheten. För att nå ut till så många som möjligt genomfördes olika informationsinsatser för att öka kunskapen och intresset kring föreläsningarna.

Föreläsningar om "Crohns sjukdom och ulcerös kolit idag och i framtiden" hölls i Trollhättan, Helsingborg och i Sundsvall, i samarbete med Abbott och respektive länsförening/lokalavdelning.

Inom pilotprojektet tjock- och ändtarmscancer inbjöds personer med tjock- och ändtarmscancer och deras närstående samt allmänheten till föreläsningar i samarbete med Östergötlands länsförening och Skåne länsförening, med ekonomiskt stöd av Roche och Merck.

Föreläsningarna och seminarierna var mycket välbesökta och uppskattade och de gav oss nya medlemmar.

Tonårsträffar



Foto Christer Rolandsson

En tonårsträff arrangerades i Karlskoga den 23-25 april inom tonårsprojektet ILCO/RMT. Under diverse aktiviteter bekantade ungdomarna sig med varandra. Det mest bestående intrycket för dom flesta var att kunna prata med någon i samma situation. David Svensson som är triatlet och som själv har ulcerös kolit berättade om sina sjukdomsår och hur han tränat upp sig till elitnivå och förmedlade budskapet att ingenting är omöjligt. Viktigt att komma ihåg det man kan göra istället för det man inte kan göra.



Foto: Christer Rolandsson

Ungdomsläger i Falkenberg

Den 17-19 september anordnades en träff på Katrinebergs Folkhögskola utanför Falkenberg. En reflektion som framkom var att det inte går att se på

utsidan att någon är sjuk och det kan vara både bra och dåligt.

Mag-Tarmdagen

Den 17 oktober genomfördes för tredje året i rad den nationella Mag-Tarmdagen. Syftet med en gemensam årligen återkommande dag är att personer som har sjukdomar och andra funktionsstörningar i matsmältningsorganen och deras villkor ska bli mer synliga i samhället.

Varannan timme drabbas en svensk av tarmcancer. Men trots att det är den näst vanligaste cancerformen, har allmänheten liten kunskap om sjukdomen. Det visar Tarmcancer-rapporten 2010, en undersökning som presenterades på en presskonferens som RMT bjöd in till i Lund den 17 oktober.

Trots att tarmcancer är den näst vanligaste cancerformen hos både män och kvinnor och den cancerform som har näst högst dödlighet, så är kunskapen om sjukdomen låg. Och det är extra tragiskt när vi vet att det finns en stark koppling mellan tidig behandling och ökad överlevnad. 80 procent av dem som kommer i tid kan botas genom operation.

I Tarmcancerrapporten 2010 har 1 000 svenskar tillfrågats av TNS/Sifo om vilka de tre vanligaste cancersjukdomarna är, vilka tre cancersjukdomar som har högst dödlighet i Sverige samt två specifika frågor om tarmcancer.

Undersökningen visar: Endast 17 % tror att tarmcancer är en av de tre vanligaste cancersjukdomarna. Kännedomen om tarmcancer har ökat något sedan 2004 och 2008 då liknande undersökningar gjordes, men är fortfarande mycket låg.

Var femte svensk tror att tarmcancer är bland de tre cancerformer som har högst dödlighet i Sverige. Det är låg kännedom om att tarmcancer kan botas om den upptäcks tidigt. Med botas menas att kunna behandla effektivt genom operation. Majoriteten av svenskarna – oavsett kön eller ålder - tycker att ett avföringsprov ska erbjudas alla män och kvinnor från 55-års ålder för att tidigt upptäckta tarmcancer (så kallad screening).

Mediestatistik

Tarmcancerrapporten omnämndes i 102 artiklar. Under hela året har det totalt skrivits om tarmcancer; 614 artiklar i tryckt press, 957 webbartiklar, 9 TV- och eterinslag.

Mest publicitet är det under oktober 2010 – Tarmcancerrapporten och nyheten om att värktabletter skyddar mot tjocktarmscancer.



Kända personer som drabbats av cancer får generellt sett mycket publicitet t ex Ronnie James Dio

bortgång och Placido Domingos operation.

Internationell studie som visar att kaffe inte ökar risken för tarmcancer fick också rikstäckande publicitet.

Våra lokal- och länsföreningar har också varit duktiga på att synas i lokalpress, vilket är mycket viktigt i deras arbete.

Från RMTs sida var fokus på tarmcancer. De aktiviteter som genomfördes under och i anslutning till Mag-Tarmdagen, i föreningar/avdelningar och förbundet, kretsade mycket kring vårdfrågor. RMTs vårdpolitiska program presenterades och överlämnades till politiker och andra beslutsfattare, både lokalt och centralt.

Förbundet uppvaktade Socialstyrelsen med en skrivelse om prioriteringar i vården. (Se vidare under Handikappolitik).

Sammanfattning media

RMT har under året lyckats mycket väl med att synas massmedialt, IBD-enkäten, Tarmcancerrapporten, Tarmcancerpris, iPhone-applikationen och Nexiumöverklagandet har gett många publiceringar. Att stärka vårt varumärke är viktigt. Ökad synlighet i media genererar både nya medlemmar, fler samtal till förbundskansliet samt ökad kunskap om RMT.

Informations- och utbildningsprojekt

Planeringen av ett informations- och utbildningsprojekt började under hösten.

I projektet ska förtroendevalda och anställda utbildas att presentera RMTs organisation vid större lokala möten och andra informationsmöten som förbundet och föreningar/avdelningar arrangerar.

Samtliga föreningar/avdelningar inbjöds att anmäla sitt intresse att delta i projektet, som sker i samarbete med Abbott.

Kanalen



Kanalen är RMT:s medlemstidning. I Kanalen medverkar framstående läkare, forskare och andra yrkespersoner från det medicinska området med de senaste rönen inom diagnostisering, behandling och forskning på mag-tarmområdet.

Medlemmar delar med sig av sina erfarenheter av att leva med mag-tarmsjukdomar. Där kan du också läsa om samhällets stöd och RMTs arbete för att bevaka och förbättra villkoren för människor med mag-tarmsjukdomar.

Företag som är verksamma inom mag-tarmområdet annonserar i Kanalen och

medverkar på så sätt till värdefull information för läsarna.

Kanalen utkommer med 4 nummer per år och ingår i medlemsavgiften som är 220 kronor.

Personer som arbetar i vården kan bli förmånsprenumerant vilket innebär att de får tidningen kostnadsfritt i sitt namn. Det går också att prenumerera på Kanalen till kliniker, väntrum osv.

Medlemstidningen utkom med fyra nummer. Under 2010 var upplagan 8000 exemplar per nummer. Redaktör var Solveig Johansson Grip t o m augusti och därefter Wictoria Hånell. Karin Jonsson var ansvarig utgivare. I redaktionen ingick Cecilia Liimatainen och Ebba Persson.

Kanalen är en uppskattad källa till information, såväl bland våra medlemmar som bland personal inom vården. I samarbete med läkare och andra experter publicerar vi artiklar och reportage om forskning och nya behandlingar. Många medlemmar har bidragit med artiklar och synpunkter.

Under året annonserade följande företag i tidningen: Abbott, Ferring, Coloplast, Meda, Merck Serono, MSD (f d Schering-Plough), Nutricia, Otsuka, Roche och Tillots.

Förutom till medlemmar skickades tidningen utan kostnad även till så kallade förmånsprenumeranter, de är t ex riksdagens ledamöter, medicinjournalister och personal inom vården.

Från och med Kanalen nr 4 2010 är Ebba Persson ungdomsredaktör.

Informationsmaterial

Det är en stor efterfrågan på RMTs informationsmaterial, såväl från medlemmar som från andra målgrupper, exempelvis från personal inom vård och utbildning. Föreningarna och avdelningarna har beställt mycket material till de öppna föreläsningarna.



Att leva med...

"De bästa tipsen om hur man kan leva med sin sjukdom får man nästan alltid av att prata med andra som lever med samma diagnos."

Så säger många och det är bakgrunden till att Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka, RMT, har tagit fram flera studiematerial om att leva med olika diagnoser och funktionsstörningar i matsmältningskanalen.

Vardagskunskap

Materialen är uppbyggda på olika kapitel; om diagnostik och behandling, hur mag-tarmsystemet fungerar och om hjälp man kan få. Förutom sådan information tar de också upp vad vi kallar vardagskunskap; om hur det kan kännas att få diagnosen eller besked om operation, på vilka sätt sjukdomen kan påverka ens vardag och hur man kan hitta sätt att hantera det - både som nyinsjuknad och om man levt med sjukdomen länge.

Att leva med – cirklar

I RMTs föreningar/avdelningar anordnas studiecirklar där man kan lära sig mer om den diagnosen eller behandlingsformen man själv har, byta erfarenheter kring hur det är att leva med den och ge varandra tips på hur man kan hantera sådant som sjukdomen kan ställa till med i vardagen.

Förbundets hemsida

Förbundets webbplats ska bidra till att medlemmarna får ökad kunskap, känner gemenskap och genom sitt medlemskap kan påverka sina egna och våra gemensamma villkor.

Målgrupper för vår hemsida är främst medlemmar, potentiella medlemmar, anhöriga till sjuka, förtroendevalda i RMT, länsföreningar och lokalavdelningar. Men också: den forskande världen, vården, samarbetspartners, media, politiker och beslutsfattare, de som i sitt yrkesutövande kommer i kontakt med mag- och tarmsjuka.

Under 2010 har arbetet med att utveckla och underhålla hemsidan fortskridit. För att sköta detta arbete anställdes en person på halvtid som webbredaktör. Förbundet har under året hjälpt några av föreningarna/avdelningarna med det löpande arbetet. Webbredaktören har även haft en liten grundutbildning i EpiServer, för de föreningar/avdelningar som har varit intresserade. Utbildningen har förlagts till förbundets kansli i Stockholm.

Förbundet har även under 2010 haft supportavtal med NetRelations.

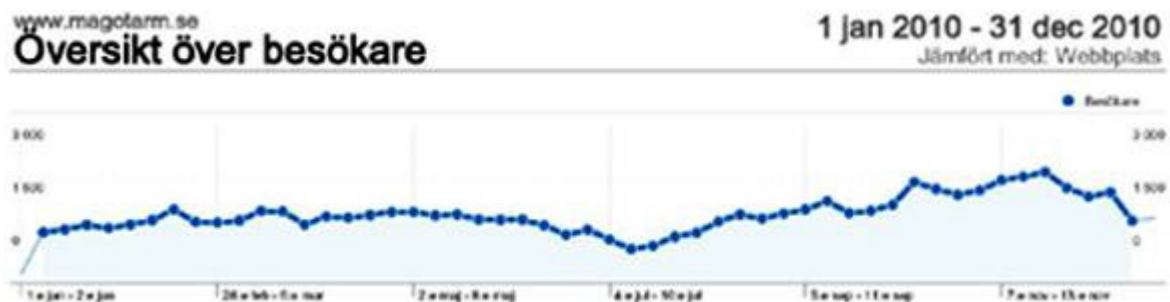
Statistik visar att hela webbplatsen, www.magotarm.se har haft 86 483 besök under 2010, varav nya besök (unika) är 57 739 stycken. Dessa besökare har tittat på totalt 407 779 sidor.

Där förbundets startsida har haft flest visningar, 65 596 gånger. Forumet kommer på andra plats med 22 486 besök. Därefter är det sidor kopplade till diagnoser och tillstånd som får många besök. Flest besök av dessa sidor får IBS. IBS är också ett av de ord som människor mest söker på via sökmotorer. Via sökmotorer fick vi 49 546 besökare, dvs ca 57 % har nått webbplatsen via sökmotorer. Dessa besökare har använt 12 743 olika ord

för att finna webbplatsen. De fem vanligaste sökord är: rmt, ibs, reflux, "mag och tarmsjukas riksförbund" och tarmsjukdomar. Detta visar att arbetet med att göra så kallade sökoptimeringar är oerhört viktigt.

Arbetet med att göra det möjligt för varje förening/avdelning att se sin egen statistik påbörjades under året.

Antal totala besök: 86 483
 Antal nya besök: 57 739
 Antal besök från mobiltelefon: 2 082
 varav 83 % är nya besökare.
 Antal visade sidor: 407 779 sidor
 Antal besök från sökmotorer (google, bing m fl): 49 546 (57,3 %)



Sociala medier

Sociala medier betecknar aktiviteter som kombinerar teknik, social interaktion och användargenererat innehåll. Det kan ta sig uttryck i Internetforum, communities, bloggar wikier, gruppvara, poddradio och artikelkommentarer. Termen används ofta som slagord för sådana tjänster. Idag använder många företag och organisationer sociala medier för att kommunicera med sina målgrupper, eftersom det är ett snabbt och enkelt sätt att nå fram och skapa en dialog. Den populäraste metoden för att marknadsföra i sociala medier är viral marknadsföring.

Från och med augusti 2010 har RMT börjat använda sig av sociala medier. Vi syns på Twitter och Facebook. På Facebook är det 287 personer som angett att de gillar oss. Förbundet interagerar hemsidan med Twitter, Facebook och MyNewsdesk. RMT ser att vi kan hitta nya målgrupper för vår Facebook.

twitter



facebook

Kontakter med media

2010 var ett lyckosamt år för oss. Vi har haft kontakt med massmedia vid många tillfällen, bland annat har vi förmedlat kontakter med intervjupersoner till olika tidningar och TV. Lokala media har rapporterat både om mag- och tarmsjukdomar och om RMT-arrangemang. Vi har annonserat i pressen om olika aktiviteter, föreläsningar mm. Pressmeddelanden har

skickats ut i samband med de öppna föreläsningarna.

Mässor

Förbundet medverkade med en utställning i samband med Svenska Gastrodagarna i Stockholm under våren. Vår monter bemannades med hjälp av medlemmar från Stockholms länsförening.

Vi deltog på den internationella dagen för forskning och hälsa som arrangerades i Kungsträdgården, Stockholm, med politiker, forskare och artister.

Almedalen

Nätverket mot cancer genomförde ett heldagsseminarium den 7 juli under politikerveckan i Almedalen på Wisby Strand. Det bjöds på intressanta diskussioner, en politikerdebatt med representanter från både regeringspartierna och oppositionen samt medicinska experter. Dagen bjöd även på kultur i form av musik, två konstutställningar och en filmvisning. Från RMT deltog Solveig Johansson Grip.



Alexandra Charles

Foto Per Hånell

Upprop på orättvisor inom svensk cancervård

Inför Almedalen ville NMC nå ut med ett upprop till politikerna om orättvisorna i cancervården. NMC inledde med en vykortskampanj under Forskning & hälsa i Kungsträdgården den 20 maj och lämnade dagen därpå 500 signerade vykort till riksdagspartiernas kanslier i Riksdagshuset. Samma dag inledde de även en e-postkampanj riktad till riksdagspartierna där NMC protesterade mot orättvisorna i cancer-vården. Hittills har ca 1 800 protestmejl skickats till våra riksdagspartier.

Övrigt

Vi uppmärksammade Internationella handikappdagen den 3 december som HSO arrangerade i Stockholm.

Vi deltog med utställning vid Gastroenterologiskt forum i Stockholm i maj, arrangerat av AstraZeneca. Vi deltog även vid konferens om Kroniska inflammatoriska tarmsjukdomar i Stockholm, arrangerat av IQPS. Karin Jonsson var moderator vid det senare tillfället.

Telefonservice

Telefonservice är en viktig del av kansliets arbete. Det är även en viktig del av arbetet för förtroendevalda och för flera av ledamöterna i förbundsstyrelsen. I år handlade många samtal om Försäkringskassans nya regler vid sjukskrivning och om handikapp-ersättning, eftersom det har blivit försämringar för våra medlemmar. Under senare delen av året var det många samtal om Nexium. Samtalen ökar när medlemstidningen kommer ut. Vi får även samtal när artiklar om mag- och tarmsjukdomar har publicerats i andra tidningar.



SAMARBETE

Att samarbeta med andra är ett sätt att förstärka våra resurser och därmed kunna nå resultat som vi kanske inte skulle kunna nå enskilt.

Under det gångna året har RMT varit medlem i eller på annat sätt anslutet till:

- Arbetarnas Bildningsförbund (ABF)
- Banco Fonder, Humanfonden
- European Federation of Crohn's and Ulcerative Colitis Association (EFCCA)
- Folkrörelsernas Samarbetsorgan för Lotterifrågor (FSL)
- Frivilligorganisationernas insamlingsråd (FRIL), utträde i september
- Handikapphistoriska föreningen (hkf)
- Handikappförbundens Samarbetsorgan (HSO)
- Ideell Arena
- Kooperationens förhandlingsorganisation (KFO)
- Canceralliansen och Nätverket mot cancer

RMT/ILCO

För drygt två år sedan startade RMT och ILCO ett arbete som syftade till att de båda organisationerna skulle närma sig varandra. Man beslutade att utöka samarbetet på alla nivåer.

En arbetsgrupp har arbetat för att utöka samarbetet. I november i år hade de båda förbundsstyrelserna möte och kunde då konstatera en positiv utveckling i våra relationer. I många föreningar/avdelningar har samarbete kommit igång. Man beslutade att fortsätta den inledda processen och undersöka vad en sammanslagning skulle innebära

ekonomiskt för de båda förbunden centralt, regionalt och lokalt.

Förbundsstyrelserna beslöt även vid det gemensamma mötet att göra en likalydande skrivelse till styrelserna i RMTs och ILCOs regionala och lokala föreningar för att informera om det fortsatta samarbetet.

RMT/ILCO har agerat gemensamt när det gäller påverkansarbete och har stödnominerat varandra till olika representationsuppdrag och gått samman i ett tonårsprojekt.

Folkbildningsförbund



RMT är medlem i ABF som är vår samarbetspartner, bland annat för att utveckla studieverksamhet och utbilda cirkelledare. Representanter från RMT har deltagit i ABFs arrangemang som vänt sig till handikapporganisationerna.

Andra handikappförbund och HSO



Handikappförbunden är den samlande aktören som på bred bas representerar kvinnor och män med funktionsnedsättning. De består av flertalet riktäckande handikapporganisationer som sammanlagt har en halv miljon

medlemmar. Deras medlemsförbund är bärare av den mest angelägna kunskapen – den egna erfarenheten. Deras uppgift är att påverka och förändra samhället så det blir tillgängligt för alla. De gör det genom politiskt påverkansarbete, och är partipolitiskt och religiöst obundna.

Sedan en tid tillbaka kallas det rikstäckande samarbetsorganet endast för Handikappförbunden. Det registrerade namnet är dock fortfarande Handikappförbundens samarbetsorgan. Anledningen till att de kortat namnet är att det är för långt och krångligt, både i text och tal. De vill också komma bort från förkortningen HSO, eftersom det inte säger någonting till den som inte vet vad det betyder. Det blir dessutom ofta sammanblandat med de läns-täckande fristående samarbetsorganen, vilka flertalet kallar sig HSO.

Den hållbara rörelsen

Den hållbara rörelsen är en satsning på kompetensutveckling av anställda inom de nationella medlemsförbunden. Syftet är att stärka mångfalden, säkra kompetensen och skapa en bättre arbetsmiljö inom handikapprörelsen.

Handikappförbundens utvecklingsforum genomförde en förstudie som visade rörelsens behov av kompetensutveckling. Behovet har uppstått till stora delar av de ekonomiskt svåra tiderna som många förbund har erfarit, och de kommande stora pensionsavgångarna.

Tanken med projektet är att lägga grunden för en omfattande kompetensutveckling med mångfalds-

perspektiv för samtliga anställda inom förbund på nationell nivå. Målet i sin helhet är att den svenska handikapprörelsens arbetskraft i framtiden ska stå bättre rustad för de utmaningar en modern och dynamisk påverkansorganisation kan ställas inför.

Projektiden löper från och med januari 2010 till och med december 2011.

Personalen på RMT deltog under hösten 2010 i olika kompetensutvecklingskurser inom den hållbara rörelsen. Fler kurser kommer att erbjudas till personalen under 2011.

RMT har i den dagliga verksamheten samarbetat med HSO. Samarbetet sker bland annat genom medverkan i nätverk och arbetsgrupper samt genom deltagande i ordförande-gruppsmöten. Via HSO har vi också lämnat synpunkter på remissvar. Kanslichefen har också deltagit på kanslichefsträffar.

Samarbete med enskilda handikappförbund har under året skett genom olika projekt och i gemensamma sakfrågor.



Leva livet - länge



”Leva livet länge” är en fortsättning av projektet ”Närhet, Relation och Kärlek” och är inriktat på äldres villkor vid funktionsnedsättning. Initiativtagare är Psoriasisförbundet. Övriga deltagare är Reumatikerförbundet, RMT, ABF, Kommunal-Pensionärerna SKPF, PRO och Vårdförbundet. Medel för projektet har beviljats från Allmänna arvsfonden. (Se vidare under Handikappolitik).

Bemanning med plus



RMT medverkar i ett arbetsmarknadsprojekt ”Bemanning med plus”. Initiativtagare och projektägare är Reumatikerförbundet. I samarbete med bland annat bemanningsföretag har projektet arbeta fram nya metoder för att underlätta för personer med reumatism eller mag-tarmsjukdom att komma tillbaka på arbetsmarknaden. Projektet har beviljats medel från Allmänna arvsfonden. (Se vidare under Handikappolitik).

Under året har vi inlett ett samarbete med Reumatikerförbundet. Medlemmar i RMT respektive Reumatikerförbundet kan prenumerera på respektive förbunds medlemstidning till specialpris. Detta är initierat av kongressen 2008.

Cancernätverk

Före valet 2010 ställde Canceralliansen ett antal frågor till de olika riksdagspartierna. Syftet var att förbättra cancervården i landet. Från RMTs sida ställdes frågan om partierna ville stöd-ja införandet av screening för att tidigt upptäcka tarmcancer. Svaren var av-vaktande.

Canceralliansen är en sammanslutning av patientorganisationer för olika cancerrelaterade sjukdomar. De organisationer som ingår är:

- Blodcancerförbundet
- Bröstcancerföreningarnas Riksorganisation (BRO)
- Patientförening för sjuka med neuroendokrina tumörer
- Gynsam – patientorganisation för kvinnor med gynekologisk cancer
- Hjärntumörföreningen
- Lungcancerförbundet Stödet
- Mun- och halscancerförbundet
- Prostatacancerförbundet (PCF)
- Riksförbundet för mag- och tarmsjuka (RMT)



Nätverket mot cancer (NMC)

Nätverket mot cancer är ett samarbete mellan cancerprofilerade patient- och intresseorganisationer på nationell nivå. Nätverket arbetar för att lyfta viktiga gemensamma frågor som gäller cancervården i Sverige.



I Nätverket mot cancer ingår: ILCO Riksförbundet för stomi- och reservoaropererade, Lungcancerföreningen Stödet, Nätverket mot livmoderhalscancer, RMT Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka, Blodcancerförbundet och Svenska Hjärntumörföreningen. Samtliga cancerprofilerade patient- och intresseorganisationer är välkomna.

Nätverket mot cancer finns även på Facebook och Twitter.

Nätverkets huvudfrågor är cancerprevention, en rättvis cancervård och patienträttigheter.

- De vill att ökade resurser satsas på cancerförebyggande åtgärder
- De vill få bort orättvisorna inom cancervården
- De vill stärka patienternas ställning genom en patienträttighetslag.

Aktiviteter tillsammans med NMC under 2010 Världscancerdagen 4 februari 2010 arrangerades av NMC på Berns Salonger.

Nätverket mot cancer var också representerat vid Forskning och Hälsans dag i Kungsträdgården och vid Radiumhemmet 100 års jubileum.

Konstutställningen "Vad är Tid - Varje sekund räknas" visades på flera platser under hösten 2010 och verken

auktionerades ut på Världscancerdagen den 4 februari 2011. I samarbete med Konstbolaget auktioneras nu tio konstverk ut av konstnärer inom olika genrer. Patientföreningarna genomför visningar av konstutställningen "Vad är tid..." på olika orter i Sverige under hösten 2010 och vintern 2011 med stöd av Roche AB. Utställningen premiärvisades den 7 juli på Wisby Strand på Nätverket mot cancers temadag under Almedalsveckan.

Intäkterna som auktionen ger ska gå till Nätverkets seminarium under politikerveckan i Almedalen 2011, med syfte att göra cancerfrågan till hög prioritet bland våra folkvalda.

Medverkande konstnärer är Eva Bergenwall, Joakim Allgulander, Cecilia Carlén, Angela Duckert, Agneta Gazelius, Katarina Grip Höök, Jessica Lundeberg, Juri Markkula, Jeanette Path, Hanna Stahle. Alla är verksamma på Gotland eller Fårö.

Utställningen har under 2010 visats på ett flertal platser i Sverige.

IBD-projekt för tonåringar

RMT och ILCO sökte medel för ett gemensamt projekt för ungdomar mellan 13-19 år med inflammatorisk tarmsjukdom. Projektet startade under hösten 2009 med stöd från Allmänna arvsfonden. (Se vidare under *Ungdomsverksamhet*).

Vården

Vi har många värdefulla kontakter med företrädare för olika yrkesgrupper inom vården. Kontakterna med organisationer för olika specialister inom vårt område är viktiga. RMT har goda kontakter med Svensk gastroenterologisk förening (SGF) och dess medlemmar.

Vi har fortsatt samarbetet med representanter för vården och företag verksamma inom cancerområdet.

Läkare och annan personal vid specialistklinikerna över hela landet har varit mycket tillmötesgående att medverka vid olika arrangemang, bland annat vid de öppna föreläsningarna, de är även mycket tillmötesgående att bidra med artiklar till Kanalen.

Samarbete med läkemedelsindustrin

Samverkan med företag verksamma inom vårt område har stor betydelse. Genom den får vi och delar med oss av information, kunskap och kontakter. Samarbetet innebär också att vi tillsammans kan utveckla projekt.

Följande samarbete har skett under året:

En föreläsning om inflammatoriska mag-tarmsjukdomar (IBD) arrangerades i samarbete med Abbott, MSD, Renapharma Vifor och Svensk Gastroenterologisk förening (SGF) i anslutning till Svenska Gastrodagarna i Stockholm under maj månad.

Samarbetsavtal skrevs med Abbot angående ett Informations- och utbildningsprojekt med syfte att bli informera om IBD och utbilda företrädare att presentera RMTs

organisation och deras verksamhet vid större lokala möten och informations-träffar.

RMT samarbetar sedan några år med representanter för vården och representanter för läkemedelsföretag verksamma inom tjock- och ändtarms-cancerområdet. (*Se vidare under Verksamhet inom tarmcancerområdet*)

Förbundsstyrelsen fastställde vid sitt sammanträde i mars ett dokument "Regler gällande Riksförbundets för Mag- och Tarmsjukas samarbete med företag". Det innehåller RMTs policy för samarbete med företag, områden och former för samarbete och är även i delar tillämpligt vid annat samarbete som vi deltar i.

Verksamhet inom tarmcancerområdet



På ordförandekonferensen i augusti 2010 var mötesdeltagarna unisont eniga att arbetet med tarmcancer ska intensifieras.

I den av RMTs kongress fastställda verksamhetsinriktning för åren 2009-2011 konstaterades att personer med tjock- och ändtarmscancer är en av de målgrupper som RMT behöver anstränga sig för att nå.

Två föreläsningar om tarmcancer genomfördes, en i Lund och en i Linköping, som arrangerades i samarbete med Skånes länsförening respektive Östergötlands länsförening.

Tarmcancerdagen och Tarmcancerpriset



För att sätta fokus på den tredje vanligaste cancerformen hos kvinnor och män, anordnade RMT Tarmcancerdagen den 19 mars. Under dagen som hade temat – En vanlig men okänd sjukdom – utdelades även tarmcancerpriset för andra året i följd.

Tarmcancerpriset som är på 10 000 kr delades ut i år för andra gången. Det ska gå till någon eller några som aktivt arbetar för att påverka och förbättra tillvaron för personer med tarmcancer. Det kan gå till forskning, behandling och rehabilitering eller medverka till ökad öppenhet kring tarmcancer.

Priset delades ut i samband med Tarmcancerdagen. Mottagare var professor Mef Nilbert vid Skånes universitetssjukhus och Köpenhamns Universitet.

I juryn ingick Karin Jonsson, Solveig Johansson Grip, RMT och Lars Påhlman, kirurg vid Akademiska sjukhuset i Uppsala samt Eva Strand, sjuksköterska vid Centrallasarettet i Västerås. Priset delades ut med stöd av läkemedelsföretaget Roche.

Kirurg Lars Påhlman, Uppsala, har under året varit behjälplig med att bidra med artiklar till Kanalen.

Världscancerdagen

Med anledning av Världscancerdagen arrangerade Nätverket mot cancer en debattdag på Berns i Stockholm den 4 februari 2010 för att höra hur politiker, opinionsbildare och medicinska experter såg på den svenska cancer-vården. Världscancerdagen 2010 blev en succé med mer än 160 deltagare, ett tjugotal politiker och debattörer samt de flesta patientföreningarna på plats. RMT fanns med under hela dagen.

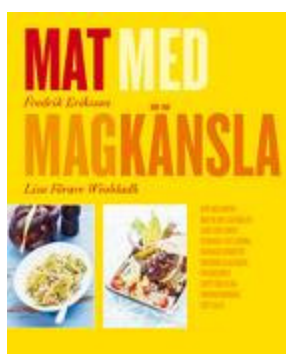
Övriga organisationer och företag

RMT har haft ett samarbetsavtal med Banco Fonder, Humanfonden. Den som sparar i Humanfonden gav två procent av sin fondförmögenhet till den organisation man valt att stödja. RMT har genom detta sparande fått in 91 690 kronor under 2010.

Mag-Tarmfonden

Insamlingsstiftelsen Mag-Tarmfonden har skapats på initiativ av SGF, Abbott och RMT. Syftet med Mag-Tarmfonden är att stödja forskning kring mag- och tarmsjukdomar och att dela ut stipendier årligen. Företag kan stödja fonden genom att bli guldsponsor, silversponsor eller bronssponsor.

Under Svenska Gastrodagarna i maj delade Mag-Tarmfonden ut stipendier för andra gången. Sammanlagt delades 600 000 kr ut.



Stipendierna kommer delvis från försäljningen av kokboken "Mat med magkänsla", författare: Fredrik Eriksson och Lisa Förare Winblad. RMT har sålt kokboken vid olika tillfällen i samband med aktiviteter. 60 kr för varje såld bok går till Mag-Tarmfonden. Fonden blev registrerad

som stiftelse i Stockholm med Henrik Hjortswang som ordförande.

Internationellt

Många beslut som har betydelse för mag- och tarmsjuka fattas på EU-nivå. Inom FN fattas också beslut som påverkar svensk handikappolitik. Det ställer nya krav på RMTs arbetssätt och kontakter i Sverige och internationellt. Under året har vi medverkat i möten inom EFCCA (European Federation of Crohn's and Ulcerative Colitis Association).

Europeiskt



Inom EFCCA samarbetar vi på europainivå kring frågor inom området inflammatoriska tarmsjukdomar.

EFCCA består av 23 nationella organisationer för människor med inflammatoriska tarmsjukdomar. Högsta beslutande organ inom EFCCA, General Assembly, hade årsmöte i Helsingfors, Karin Jonsson och Solveig Johansson Grip (SJG) deltog som RMTs representanter. SJG utsågs till ordförande i arbetsgruppen för EU-frågor (European Affairs Committee). SJG är även sammankallande i kommittén Ethic Code of Conduct.

RMT deltog som EFCCAs representant i EDFs General Assembly i Helsingfors 15-18 april och vid ECCO's (European Crohn's & Colitis Organization) möte i Prag 24-26 februari.

RMT deltog på UEGW (United European Gastroenterology week) i Barcelona 23-27 oktober, Solveig Johansson Grip deltog.

EFCCAs ungdomsmöte



Frida och Ida

Norge var värd för EFCCA Youth Meeting (EYM) som arrangerades av EFCCA och EFCCA Youth Group (EYG) och mötet hölls i Tromsö. Ida Persson och Frida Hägglund var RMTs representanter. Under fyra dagar utbyttes erfarenheter och man diskuterade bland annat hur sjukvården är organiserad i de olika länderna. Helgen var en blandning av fakta och roliga aktiviteter. Ungdomsarbetet har kommit lite olika långt, men i stort sett är strukturen lika. Ida blev invald i EYGs styrelse.

MEDLEMSSTÖD

Föreningarna och avdelningarna är basen i RMTs medlemsverksamhet. Det är här medlemmarna träffas för erfarenhetsutbyte. Förbundet har en viktig uppgift i att utarbeta material som kan användas för dessa ändamål.

Aktuellt material under året

Att leva med IBS

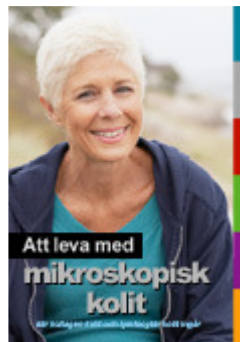
Studiecirkelmaterialet "Att leva med IBS" består av sju häften som är avsedda att användas i studiecirkel eller enskilt. Personer med IBS som vill bli medlemmar får broschyren om IBS studiematerial.

Material är framtaget inom projektet "Att leva med funktionsstörning i matsmältningskanalen":

Att leva med

Materialet "Att leva med" består av olika delar.

Fem studiecirkelmateriale: *Att leva med Crohns sjukdom*, *Att leva med Ulcerös kolit*, *Att leva med Bäckensreservoar*, *Att leva med mikroskopisk kolit* och *Att leva med reflux*.



Ett utbildningsmaterial för cirkelledare som är till hjälp för att starta lokala eller regionala cirkelledarutbildningar.

Sex olika presentationsblad, ett för varje cirkelmateriale samt ett allmänt presentationsblad som berättar om alla cirkelmaterialet.

Två affischer för presentation av cirkelmaterialet (storlek A4 och A3) att använda i olika sammanhang, t ex på anslagstavlor på kliniker eller mottagningar inom vården.

Arbetshäfte för lokalt påverkansarbete

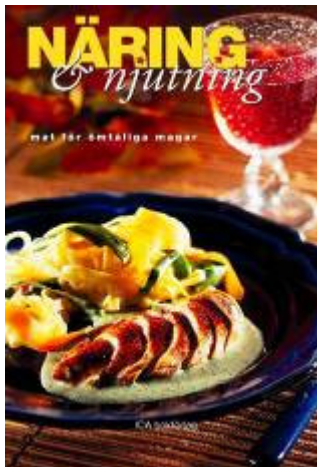
Materialet har utarbetats inom projektet "Från toaletten till delaktighet i samhället". Det består av "Arbetshäfte för lokalt påverkansarbete" med kravspecifikationer och checklistor. Arbetshäftet är tänkt som stöd vid planering, genomförande och uppföljning av olika aktiviteter för påverkan. Kravspecifikationer och checklistor finns som bilagor i häftet. I projektet finns också en "erfarenhetsdatabas" som finns via förbundets hemsida.

Att marknadsföra RMT

Materialet är avsett för utbildning och stöd för dem som är intresserade av att vara med och öka kunskapen om RMT och mag-tarmsjukdomar.

Näring och Njutning

Kokboken "Näring & Njutning" efterfrågas fortfarande. Faktaboken är slut och planeras ej att tryckas om. Kokboken har presenterats vid konferenser och föreläsningar.



Närhet relation och kärlek

Ett studiematerial bestående av film och bok. Materialet är utarbetat i samarbete med Reumatikerförbundet

och Psoriasisförbundet med stöd från Allmänna Arvsfonden.

Kontaktperson i RMT

Utbildningsmaterial för kontaktpersoner i RMT.

Ungdomsverksamhet

I sista numret av Kanalen 2010 presenterades Ebba Persson. Ebba kommer att arbeta som ungdomsredaktör för tidningen och på sikt även för RMT Ungs hemsida.

Ungdomsredaktörens roll är att skapa sidor i tidningen som tilltalar unga. Personporträtt, ungdomskultur och bioutlottningar är några ingredienser i ungsidorna.

RMT/ILCOs ungdomsprojekt: Inflammatoriska tarmsjukdomar hos tonåringar

Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka och ILCO Riksförbundet för stomi- och reservoaropererade har tillsammans startat projektet Inflammatoriska tarmsjukdomar (IBD) hos tonåringar. Projektet syftar bl a till att ge tonåringar med IBD möjlighet att träffas.

Anledningen till att vi vill genomföra projektet är signaler vi fått från föräldrar som frågat om vi inte kan göra något för de aktuella tonåringarna. Samma förfrågan har kommit från vården. IBD tycks ha ökat markant bland tonåringar de senaste åren men trots detta känner sig de drabbade ofta väldigt ensamma i sin situation eftersom det sällan finns fler i kamratkretsen med samma diagnos.

Vi vill tillvarata den kraft som ligger i mötet med andra i samma situation, för att ungdomarna i den åldersgrupp det handlar om ska få möjlighet att stärkas av varandra och av ny kunskap samt även se de möjligheter som finns. Med projektet vill vi även ge dem möjlighet att träffa andra i liknande situation och därmed knyta kontakter för framtiden. En av målsättningarna med de regionala konferenser som ingår, är att i så många län som möjligt skapa grupper som efter projektidens slut kan träffas i olika forum och nätverk.

En annan viktig del är framtagande av informationsmaterial. Skriftligt material och en informationsfilm kommer att produceras. Tanken är att materialet skall utarbetas under projektarbetets gång så att de deltagande ungdomarna själva påverkar och präglar informationsmaterialet. Ett av målen är att tonåringar självständigt under trygga former skall kunna delta i föreslagna aktiviteter.



Projektet, som startade i oktober 2009, är 3-årigt och finansieras med stöd från Allmänna arvsfonden.

Barn- och familjehelg

En familjehelg anordnades i september på Tollare folkhögskola, Wictoria Hånell och Annika Bergström deltog. Helgen innehöll föredrag från läkare, lärare och RMT. Läkare Lena Granqvist från Astrid Lindgrens barnsjukhus höll en föreläsning som delvis var riktad till barnen. Hon gav en lättförståelig information om vad

Crohns sjukdom är och vad som händer i kroppen. De fick ställa frågor alternativt skriva lappar om vad de ville att hon skulle ta upp. Det blev en intressant och informativ föreläsning. Deltagarna fick även delta i rollspel för att se om barn och föräldrar tyckte lika i frågan hur sjuka/friska de ansåg att deras egna barn var.

Läraren berättade bl a om vilka rättigheter barnen har för en skolgång vid sjukdom och frånvaro samt att alla barn oavsett förutsättningar har rätt till likvärdig utbildning.

Familjehelgerna är en återkommande och populär aktivitet som RMT arrangerar. Finansieringen till detta sker via Sunnerdahls Fond.

Helgen är ett fint tillfälle för både ungdomar/barn och deras föräldrar att finna ökad förståelse för mag-tarmsjukdomar. Helgen ger en också möjlighet att möta människor i samma situation.



ORGANISATION OCH ADMINISTRATION

Kvalitetssäkring

RMT har många bra hjälpmedel för att kvalitetssäkra verksamheten. Exempel är de utbildningsmaterial som nämnts under avsnittet "Studieverksamhet och kompetensutveckling".

Lokal och regional utveckling

En viktig uppgift för förbundet är samarbetet med föreningarna och avdelningarna och att ge dem stöd i arbetet. Förbundet har gett stöd till föreningarna/avdelningarna i organisatoriska och administrativa frågor. Förbundsstyrelsens ledamöter har medverkat vid aktiviteter som föreningarna/avdelningarna har arrangerat. Ledamöterna är dessutom kontaktperson för en eller flera länsföreningar.

Förbundet har förvaltat verksamheten i Jämtlands länsförening.

Ordförandekonferens

Ordförandekonferens arrangerades i augusti för ordförande i länsföreningarna och lokalavdelningarna

samt förbundsstyrelsen och kanslipersonal. Programmet innehöll aktuella verksamhetsfrågor, bland annat vårdpolitiska programmet, tarmcancerfrågan, resultatet från enkät ställd till personer med Inflammatorisk mag-tarmsjukdom, behandlingsstrategier vid IBD, hur arbetar vi med sociala media?

RMTs kanslichef Solveig Johansson Grip samt assistent Kerstin Hermansson avtackades.



Finansiering

Det statliga organisationsstödet var 2 379 348 kronor under 2010.

Tillsammans med olika företag i samarbetsprojekt har vi kunnat finansiera en del av utvecklingsarbetet, se under "Samarbete".

RMT-FONDEN

RMT-fonden 90 03 02-1 har som ändamål att bistå med medel till vardagsnära forskning och information inom mag-tarmområdet. Under 2010 skänkte 247 givare medel till fonden. Totalt inkom 130 115 kronor. Merparten av medlen inkom genom minnesgåvor.



Blekinge länsförening arrangerar varje år en kabaré i Karlskrona med nationella och internationella artister. Under flera år har föreningen skänkt överskottet till RMT-fonden, 2010 blev överskottet 20 000 kronor.

Under 2010 utannonserades 85 000 från RMT-fonden. Medel beviljades till följande tre projekt: "Munhälsa hos personer med Crohns sjukdom. Utveckling av ett munhälsoprogram för en grupp kroniskt sjuka" (35 000 kronor) och "Epidemiologisk undersökning av patienter (30 000 kronor) och "Att leva med familjär adenomatös polypos FAP (20 000 kronor).

ELMERNÄS FORSKNINGSFOND

Forskningsfonden utgörs av ett arv efter Karin och Per Ove Elmernäs. Ändamål: Enligt testatorns vilja ska medel ges till stipendier i forskning rörande mag-tarmsjukdomar.

Under 2010 utannonserades 100 000 kronor från Elmernäs forskningsfond. Medel beviljades till följande två

projekt: "Att leva med irritable bowel syndrome. Ett patientperspektiv på vardag, sjukvård och patientutbildning" (19 175 kronor) och "Munhälsa hos personer med Crohns sjukdom. Utveckling av ett munhälsoprogram för en grupp kroniskt sjuka" (70 000 kronor).

PERSONAL

Anställda under 2010:

Solveig Johansson Grip, chef för kansliet, slutade som kanslichef 2010-08-23

Victoria Hånell, chef för kansliet fr o m 2010-08-16

Kerstin Hermansson, sekreterare, slutade 2010-10-07

Gunnar Nilsson, ekonomi och medlemsregister

Yvette Lind, informationsassistent

Markko Persson, assistent fr o m 2010-12-01

Kompetensutveckling för förtroendevalda och anställda

Den hållbara rörelsen

Kompetensutvecklingsprojekt för handikappförbundens anställda. RMTs förbundspersonal har deltagit i olika utbildningar under 2010.

Talarträning

Kanslichefen Solveig Johansson Grip medverkade i en talarträning-utbildning i Skövde.

Nyhetsbrev

Under året infördes ett nyhetsbrev som skickas ut från förbundskansliet 4-5 gånger per år med e-post.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka, Org.nr 857204-3522

Verksamhetsidé och mål

RMT är en riksomfattande, partipolitiskt och religiöst obunden, allmännyttig ideell förening som organiserar människor med varaktiga funktionshinder till följd av sjukdomar, skador eller andra funktionsstörningar i matsmältningskanalen.

Målet med RMTs verksamhet är att personer som har mag-tarmsjukdomar ska kunna leva ett liv som så lite som möjligt styrs och begränsas av sjukdomen. Man ska kunna leva som andra och vara delaktig i samhället. Våra kärnvärden är kunskap, gemenskap och påverkan. Information och kunskapsförmedling är en viktig uppgift. Vi erbjuder gemenskap med andra i samma situation och vi arbetar med samhällsbevakning och påverkan.

Organisation

Riksförbundet består av länsföreningar och lokalavdelningar och som utgör basen för RMTs verksamhet. Det finns 21 länsföreningar och fyra lokalavdelningar fördelade över hela Sverige.

RMT:s högsta beslutande organ är kongressen. Ordinarie kongress hålls vart tredje år. Nästa kongress hålls 8-9 oktober 2011.

Mellan kongresserna är förbundsstyrelsen verkställande organ och tillika förbundets högsta beslutande organ. Förbundsstyrelsen skall mellan kongresserna verka för förbundets ändamål och äger fatta beslut i enlighet med av kongressen fastställda riktlinjer.

Till stöd för förbundsstyrelsen finns ett kansli. Chefen för detta kansli, har till uppgift att bereda och verkställa arbetsutskottets och styrelsens beslut.

Viktiga händelser under året

Riksdagsvalet

2010 var valår. RMT tillskrev partiledarna inför valet och ställde krav på att screening införs fr.o.m. 60 år för tidig upptäckt av tarmcancer. RMT uppvaktade också under året olika partiers ledamöter i socialutskottet och socialförsäkringsutskottet. RMT genomförde ett heldagsseminarium den 7 juli under politikerveckan i Almedalen på Wisby Strand. Detta var ett samarbete inom Nätverket mot cancer.

Förbundsaktiviteter har följts upp av länsföreningar som uppvaktat sina landstingspolitiker om en bättre gastrovård. Föreningarna har också tillskrivit kommunpolitiker och krävt fler offentliga toaletter samt bättre hygien på skoltoaletter.

Bra genomslag i media 2010

RMT har under 2010 haft ett lyckosamt år massmedialt. IBD-enkäten, Tarmcancerrapporten, Tarmcancerpris, iPhone-applikationen och Nexiumöverklagandet har gett många publiceringar. Även våra lokalavdelningar och länsföreningar har haft ett lyckosamt år. Att stärka vårt varumärke är viktigt. Ökad synlighet i media genererar både nya medlemmar, fler samtal till förbundskansliet samt ökad kunskap om RMT.

Toahjälpen

Under hösten 2010 lanserades en toaapplikation. Toahjälpen. Vecka 47 genomfördes en reklamkampanj på bussar och tunnelbanan i Stockholm. Ett pressmeddelande skickades ut i samband med lanseringen. Toahjälpen lokaliserar allmänna toaletter i Stockholms innerstad. Applikationen är i dagsläget nedladdad ca 16. 000 gånger.

Överklagandet av Nexium

I oktober 2010 fick RMT besked att Nexium skall tas ur högkostnadsskyddet from den 15 januari 2011. RMT överklagade beslutet i november. För flera av RMTs medlemmar med blödande magsår är Nexium i dag den enda medicin som ger resultat. RMT skrev i sin överklagan att Nexium även fortsättningsvis ska ingå i läkemedelsförmånen. Beslutet från TLV, Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, skapade oro bland RMTs medlemmar och förbundskansliet fick emottaga många samtal från förtvivlade medlemmar. RMT tillsammans med Handikappförbunden skickade ett öppet brev till socialminister Göran Hägglund i början på 2011.

I januari 2011 beslutade TLV, att magsårsmedicinen Nexium kvarstår i högkostnadsskyddet. RMT och flera andra handikapporganisationer protestester mot beslutet att dra in subventionen lyckades. Det nya beslutet kring Nexium gäller from den 15 januari 2011.

Tarmcancerdagen

För att synliggöra den tredje vanligaste cancerformen anordnade RMT, Tarmcancerdagen den 19 mars på Oscarsteatern i Stockholm. Under dagen som hade temat "En vanlig men okänd sjukdom" utdelades även tarmcancerpriset för andra året i följd. Tarmcancerpriset som är på 10 000 kr delades ut i år för andra gången. Mottagare var professor Mef Nilbert vid Skånes universitetssjukhus och Köpenhamns Universitet.

Mag-Tarmdagen

Den 17 oktober genomfördes för tredje året i rad den nationella Mag-Tarmdagen. På årets Mag-Tarmdag bjöd RMT in till presskonferens där Tarmcancerrapporten 2010 presenterades. I Tarmcancerrapporten 2010 har 1 000 svenskar tillfrågats av TNS/Sifo om vilka de tre vanligaste cancersjukdomarna är, vilka tre cancersjukdomar som har högst dödlighet i Sverige samt två specifika frågor om tarmcancer. Presskonferensen var oerhört framgångsrik, den genererade i 102 artiklar.

Medlemsantal

Den 31 december 2010 hade förbundet 6070 (5907) medlemmar. Det innebär att medlemstalet har ökat med nästan 3 %. Förändringen beror dels på att antalet nya medlemmar är fler, 670 (559), dels på att antalet som lämnat förbundet är färre, 507 (582).

Personal

Antalet anställda vid förbundets kansli har i medeltal utgjort 3,2 personer, två heltidstjänster, en 80 % och en 50 % tjänst. Solveig Johansson Grip, chef för kansliet, slutade som kanslichef i augusti och efterträddes av Wictoria Hånell.

Våra fonder för forskning och utveckling

90-konto

RMT-Fonden med konto 900302-1 bildades år 1994 i samband med att Radiohjälpen i samarbete med RMT genomförde en kampanj till förmån för mag- och tarmsjuka.

Fondens ändamål är stöd till forskning och utveckling, FoU, samt information och uppsökande verksamhet för mag- och tarmsjuka. Hälften av inkomna medel går, om inte annat anges av givaren, till FoU och hälften till information och uppsökande verksamhet.

Insamlade medel har under året uppgått till 130 115:-. Till ändamålet har betalats 116 795:-. Kostnaden för förvaltning har, inklusive medlemsavgift till Svensk Insamlingskontroll, uppgått till 13.320:- eller cirka 10 %.

Karin och Per Ove Elmernäs forskningsfond

Fonden är ett arv efter Karin och Per Ove Elmernäs. Enligt testators vilja ska, under en tioårsperiod, medel gå till stipendier i forskning rörande mag- och tarmsjukdomar.

Sedan 2008 delas årligen c:a 90 000 kronor ut till forskningsstipendier rörande mag- och tarmsjukdomar.

Fonden förvaltas av Swedbank Robur och är till 70 % placerad i aktiefonder och till 30 % i en penningmarknadsfond. Portföljen har inte ändrats sedan gåvotillfället. Efter den kraftiga börsnedgången under 2008 och en nedskrivning av värdet, har en återhämtning skett och under förra året (2009) återfördes 113 540:-. Marknadsvärdet för fonden uppgick vid boksluttillfället till 705 882:-

Placeringar

RMTs likvida medel som vid årsskiftet uppgick till 3 289 084:- är placerade i svenska banker och omfattas av den statliga insättningsgarantin. Placeringarna är enbart räntebärande med en löptid på maximalt 6 månader.

Den ideella utdelningen från Banco Humanfond förvaltas av Swedbank Robur Fonder AB.

Penningmarknadsfondens värde uppgick vid årsskiftet till 697 160:-

Internationellt

RMT samarbetar internationellt inom EFCCA. Här samarbetar vi på europnivå kring frågor inom området inflammatoriska tarmsjukdomar. EFCCA består av 23 nationella organisationer för människor med inflammatoriska tarmsjukdomar. Högsta beslutande organ inom EFCCA är General Assembly. RMT deltog som EFCCAs representant i EDFs General Assembly i Helsingfors i april och vid ECCO's (European Crohn's & Colitis Organization) möte i Prag i februari. RMT deltog på UEGW (United European Gastroenterology week) i Barcelona i oktober.

Årets resultat

Utgångspunkten för 2010 års budget har liksom de senaste åren varit att ha ett balanserat resultat med undantag av utdelningen från makarna Elmernäs forskningsfond på ca 90 000:-.

Årets överskott på 193 831:- förklaras till största delen av att de pensionsavgångar som skett under året minskat semesterlöneskulden med ca 293 000:-, vilket inte har budgeterats. Överskottet balanseras i ny räkning.

Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka

Org.nr 857204-3522

Resultaträkning		2010-01-01	2009-01-01
	Not	2010-12-31	2009-12-31
Verksamhetens intäkter			
Medlemsavgifter		594 930	585 185
Försäljning, reklam och annonser		462 012	536 981
Bidrag och gåvor	1	2 997 113	2 916 518
Övriga verksamhetsintäkter		309 953	492 962
		<u>4 364 007</u>	<u>4 531 646</u>
Verksamhetens kostnader			
Handelsvaror		-59 056	-26 080
Övriga externa kostnader		-2 362 685	-2 636 553
Personalkostnader	2	-1 679 489	-2 024 756
Övriga personalkostnader		-47 633	-30 074
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-37 917	-26 070
		<u>-4 186 780</u>	<u>-4 743 534</u>
Verksamhetsresultat		177 227	-211 888
Resultat övriga värdepapper			
Återförd nedskrivning värdepapper		0	113 540
Kursförlust aktier		-2 403	
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter	3	19 006	10 152
Räntekostnader			-5 269
		<u>19 006</u>	<u>4 883</u>
Resultat efter finansiella poster		193 831	-93 466
Årets resultat		193 831	-93 466

Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka

Org.nr 857204-3522

Balansräkning	Not	2010-12-31	2009-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	4	<u>61 190</u>	<u>63 570</u>
		61 190	63 570
Summa anläggningstillgångar		61 190	63 570
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Handelsvaror		<u>25 826</u>	<u>84 882</u>
		25 826	84 882
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		129 403	45 513
Skattefordringar		50	39 744
Övriga fordringar			23 356
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	5	<u>189 586</u>	<u>214 675</u>
		319 039	323 288
Kortfristiga placeringar			
Kortfristiga placeringar	6	<u>1 229 140</u>	<u>1 223 273</u>
		1 299 140	1 223 273
Kassa och bank		<u>3 289 084</u>	<u>3 242 715</u>
Summa omsättningstillgångar		4 933 089	4 874 158
SUMMA TILLGÅNGAR		4 994 279	4 937 728

Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka

Org.nr 857204-3522

Balansräkning	Not	2010-12-31	2009-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
RMT Fonden		609 354	609 354
Elmernäs minnesfond		703 286	785 956
Fritt eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust		1 737 542	1 748 337
Årets resultat		193 831	-93 466
		<u>1 931 372</u>	<u>1 654 871</u>
Summa eget kapital		3 244 012	3 050 181
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		131 875	84 516
Övriga kortfristiga skulder		218 721	109 636
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7	1 399 671	1 693 395
Summa kortfristiga skulder		1 750 267	1 887 547
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		4 994 279	4 937 728
Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga

Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka

Org.nr 857204-3522

Tilläggsupplysningar**ALLMÄNNA UPPLYSNINGAR****Redovisningsprinciper**

Tillämpade redovisningsprinciper överensstämmer med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd. Om avvikelser förekommer framgår det av not-anteckning nedan. Principerna är oförändrade i jämförelse med föregående år.

Värderingsprinciper m.m.

Tillgångar och skulder har värderats till anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Fordringar

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Verksamhetsintäkter

Periodisering av medlemsavgifter sker i takt med medlemskapets löptid.

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

Intäkter i form av gåvor och insamlade medel intäktsförs i den period gåvan överlämnas på ett sakrättsligt bindande sätt. Intäkten motsvaras av tillgångens anskaffningsvärde.

Upplýsningar till enskilda poster

Not 1 Bidrag och gåvor	2010	2009
Insamlade medel	130 115	79 160
Medel från Allmänna Arvsfonden	0	0
Statliga bidrag	2 379 348	2 390 080
Övriga bidrag och gåvor	487 650	447 278
	<u>2 997 113</u>	<u>2 916 518</u>

Not 2 Medelantal anställda

Medeltalet anställda bygger på av förbundet betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

	2010	2009
Medelantal anställda har varit,	3	3
varav kvinnor	2	2

Löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader har utgått till följande belopp:
Styrelsen och kanslichef:

	575 085	597 127
Pensioner	<u>26 400</u>	<u>30 726</u>
	601 485	627 853
Övriga anställda:		
	550 950	888 992
Pensioner	<u>56 791</u>	<u>49 401</u>
	607 741	938 393
Sociala kostnader	<u>470 263</u>	<u>458 510</u>
Summa styrelse och övriga	1 679 489	2 024 756

Riksförbundet för Mag-och Tarmsjuka

Org.nr 857204-3522

Tilläggsupplysningar

Not 3 Resultat från finansiella investeringar	2010	2009
Utdelning	8 912	180
Räntor	10 095	9 972
	<u>19 006</u>	<u>10 152</u>

Not 4 Inventarier	2010-12-31	2009-12-31
Ingående anskaffningsvärde	236 916	236 916
Inköp	35 537	0
Utrangering datorer	<u>25 652</u>	<u>0</u>
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	246 801	236 916
Ingående avskrivningar	-173 346	-147 276
Årets avskrivningar	-37 917	-26 070
Akkumulerade avskrivningar för utrangerade datorer	<u>25 652</u>	
Utgående ackumulerade avskrivningar	-185 611	-173 346
Utgående planenligt restvärde	61 190	63 570
Bokfört värde	61 190	63 570

Avskrivningar enligt plan beräknas på en ekonomisk livslängd av 3 - 5 år.

Not 5 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	2010-12-31	2009-12-31
Utdelning från Banco Humanfond	91 690	77 644
Förutbetalda hyror	45 657	44 990
Övriga förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	<u>52 239</u>	<u>92 041</u>
	189 586	214 675

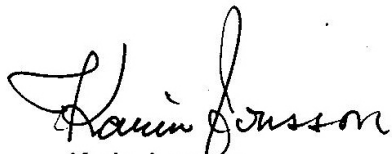
Not 6 Kortfristiga placeringar	2010-12-31	2009-12-31
Swedbank-Robur / Banco	694 858	617 214
Elmernäs aktier och fonder	616 601	627 065
Reserv för värdeminskning	<u>-12 319</u>	<u>-21 006</u>
	1 299 140	1 223 273

Not 7 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	2010-12-31	2009-12-31
Upplupna semesterlöner	414 294	707 746
Oförbrukade projektmedel	140 681	162 671
Medlemsavgifter 2011	357 480	354 850
Medlemsavgifter till föreningar	371 959	366 029
Övriga interimsskulder	<u>115 256</u>	<u>102 099</u>
	1 399 671	1 693 395

Slutord

Vi vill framföra ett varmt tack till samtliga som under året givit sitt stöd till vår verksamhet.

Stockholm den 25 mars 2011



Karin Jonsson
Ordförande

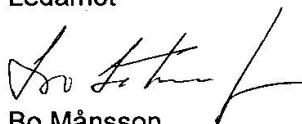
Christina Källman
Vice ordförande



Annika Bergström
Ledamot



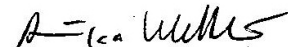
Åse Eirelid
Ledamot



Bo Månsson
Ledamot

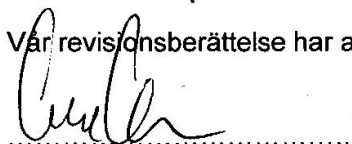


Britt Rehbinder
Ledamot



Annika Wettlén
Ledamot

Vår revisionsberättelse har avgivits den 23/3 2011



Ove Olsson
Auktoriserad revisor



Ewa Ström
Lekmannarevisor suppleant

Representation

När datum inte anges innebär detta att representationen löpt under hela året. I övrigt anges när personen i fråga utsetts eller då uppdraget avslutats.

Handikappförbundens samarbetsorgan, HSO

Ordförandemötet: Karin Jonsson

Arbetsgrupp som ska ta fram förslag till plattform för Handikappförbundens policy i tillgänglighetsfrågor: Christer Johannesson, utsedd av HSO 26 januari 2009.

Representation i andra organ

Apoteket AB. Nationellt forum för Handikapporganisationer - Pensionärsorganisationer: Solveig Johansson Grip (t o m augusti 2010)

Trafikverkets handikappråd 2011-2013, Jan-Åke Bengtsson. HSOs representant, utsedd den 20 oktober 2010

Cancerfondens nätverk för "patientorganisationer": Karin Jonsson och Solveig Johansson Grip (t o m augusti 2010)

European Federation of Crohn's and Ulcerative Colitis Association, EFCCA. Solveig JG och Karin J RMTs delegater vid General Assembly

EFCCA, arbetsgrupp european affaires committée: Solveig JG utsedd av EFCCA april 2009

Försäkringskassans Centrala Handikappdelegation: Karin Jonsson, utsedd av HSO, 2007-01-01-2008-12-31.

Läkemedelsindustriföreningen (LIF) Samarbete med patient- handikapp och pensionärsorganisationer: Solveig Johansson Grip (t o m augusti 2010)

Läkemedelsförmånsnämnden (LFN), arbetsgrupp för genomgång av arbetet med smärtstillande och inflammationsdämpande läkemedel: Karin Jonsson, anmäld av AU januari 2006.

Läkemedelsverkets Brukarråd, Christina Källman, ledamot, utsedd av HSO 2008-12

Mun-H-Center, Orofaciellt kunskapscenter för små och mindre kända handikappgrupper och ett nationellt resurscenter för orofaciala hjälpmedel, referensgrupp: Solveig Johansson Grip.(t o m augusti 2010)

Projekt

"Att leva livet länge", referensgrupp RMT, Psoriasisförbundet och Reumatikerförbundet: Bo Månsson är RMTs representant, utsedd av AU 2008-11-03

"Bemanning med plus" RMT, Reumatikerförbundet m fl: Solveig JG RMTs representant

"Projekt för yngre ungdomar" i samarbete med ILCO: Åse E RMTs representant

Representation där vi har nominerat andra förbund:

Socialstyrelsens referensgrupp för samordning av habilitering och rehabilitering: Bo Karlsson ILCO utsedd.

Länsföreningar och lokalavdelningar

Blekinge länsförening
 Dalarnas länsförening
 Fyrbodals lokalavdelning
 Gotlands länsförening
 Gävleborgs länsförening
 Göteborgsområdet lokalavdelning
 Hallands länsförening
 Jämtlands länsförening
 Jönköpings länsförening
 Kalmar länsförening
 Kronobergs länsförening
 Norrbottens länsförening
 Sjuhärads lokalavdelning
 Skaraborgs lokalavdelning
 Skåne länsförening
 Stockholms länsförening
 Södermanlands länsförening
 Uppsala länsförening
 Värmlands länsförening
 Västerbottens länsförening
 Västernorrlands länsförening
 Västmanlands länsförening
 Västra Götalands länsförening
 Örebro länsförening
 Östergötlands länsförening
 Västra Götaland

Medlemstal per förbund/avdelning			
	2008	2009	2010
Blekinge	124	121	136
Dalarna	208	212	206
Fyrbodals	179	191	232
Gotland	54	55	49
Gävleborg	186	181	169
Göteborgsomr	465	484	493
Halland	124	143	153
Jämtland	32	30	23
Jönköping	119	116	117
Kalmar	91	121	117
Kronoberg	93	126	109
Norrbotten	180	180	181
Sjuhärad	162	165	170
Skaraborg	358	347	361
Skåne	1105	1068	1078
Stockholm	1137	1116	1201
Södermanland	166	151	147
Uppsala	158	160	169
Värmland	178	164	162
Västerbotten	180	157	158
Västernorrland	98	100	107
Västmanland	163	147	142
Örebro	163	169	159
Östergötland	196	195	222
Västra Götaland	1164	1187	1256
Utland	11	8	9
Sammanlagt 31 december	5930	5907	6070

ORDLISTA

Årsredovisning: Består av förvaltningsberättelse, en resultaträkning och en balansräkning med tillhörande förklarande texter (noter).

Förvaltningsberättelse: Den del av årsredovisningen som i text förklarar verksamheten och som inte finns med i resultat- och balansräkningen (men ändå är viktig för att kunna bedöma föreningens ekonomi).

Styrelsens förslag till disposition av det ekonomiska resultatet finns också angivet här. Förbundsstämman beslutar efter förslag från styrelsen hur resultatet ska hanteras.

RMTs styrelse redovisar också en verksamhetsberättelse som beskriver förbundets totala verksamhet.

Resultaträkning: Visar vilka intäkter respektive kostnader RMT haft under året. Intäkter minus kostnader blir årets resultat. För en ideell förening gäller det nu inte att ha så stort överskott som möjligt, utan i stället att anpassa kostnaderna till intäkterna.

Balansräkning: Visar RMTs tillgångar (tillgångssidan) och hur de finansieras (skuldsidan). På tillgångssidan redovisas RMTs finansiella anläggningstillgångar och inventarier, samt omsättningstillgångar i form av fordringar och likvida medel.

På skuldsidan redovisas RMTs eget kapital som innehåller grundkapital, balanserat resultat och årets resultat. Övriga poster på skuldsidan är

leverantörsskulder samt övriga skulder.

Avskrivningar: Värdet på inköpta inventarier minskar för varje år på grund av förslitning. Detta redovisas som en kostnad för avskrivning i resultaträkningen, men medför ingen transaktion i pengar. Det värde som står som tillgång i balansräkningen är värdet efter alla avskrivningar.

Skulder: Skulder till utomstående; dels sådana som ska betalas inom ett år, dels förvaltade medel.

Kortfristiga skulder: Skulder som måste betalas inom ett år, till exempel leverantörsskulder, såsom el, hyra etc.

Likviditet: RMTs förmåga att betala sina kortfristiga skulder. Likviditeten får man fram genom att jämföra omsättningstillgångar med de kortfristiga skulderna. Är omsättningstillgångarna större än de kortfristiga skulderna, är likviditeten tillfredsställande.

Interimsskulder

Inom redovisning räknas upplupna kostnader och förutbetalda intäkter som interimsskulder. Endast de kostnader och intäkter som hör till räkenskapsåret ska påverka resultatet. Övriga utbetalningar och inbetalningar hör till kommande räkenskapsår och måste därför periodiseras och bokas upp som tillgångar respektive skulder i bokslutet. Detta gäller bland annat interimsskulder.



Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka, RMT, är en ideell organisation för människor med sjukdomar eller andra funktionsstörningar i matsmältningskanalen. RMT arbetar med medlemsstöd, information och samhällspåverkan. Syftet är att medverka till att personer med mag-tarmsjukdomar ska kunna leva ett bra liv och få den hjälp och det stöd som de behöver på grund av sin sjukdom.



Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka

Gotlandsgatan 46, 116 65 Stockholm

Telefon 08-642 42 00

rmt@magotarm.se www.magotarm.se