

KOM-I-HÅG-LISTA

Använd gärna den här listan som stöd för minnet när du går igenom dina merkostnader. Kom ihåg att det inte är säkert att du har just dessa merkostnader. Gör då en egen minneslista och fundera över vilka merkostnader du har på grund av din sjukdom.

Merkostnader

kr/mån

Särskild kost

Extra mål mat per dag samt ev extra mellanmål

Övriga kostnader för mat, tex mat på restaurang
eller extra kostnader för speciella livsmedel

Näringstillskott, vitaminer osv

Extra dryck, tex juicer och mineralvatten

Extra klädinköp av ex underkläder

Sängkläder

Extra kostnader för tvätt

Kemtvätt

Extra förbrukning av el och vatten

Resor

Tandvård

Hjälpmedel

Läkemedel

Sjukvård

Hygienartiklar

Försäkringar

Semester och fritid

Övrigt

Hjälpbehov

(Ange av vem och hur många timmar)

tid/vecka

Ledsagare vid inköp, fritidsaktiviteter mm

Hemmets skötsel

Övrigt hjälpbehov

För ytterligare information kontakta
Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka,
Gotlandsgatan 46, 116 65 Stockholm,
Tel: 08-642 42 00 E-post: rmt@magotarm.se



Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka